

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 ДСКВ «Хрусталец»  
 С.В. Лавренова



## МЕНЮ

Дата	30.10.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша вязкая овсяная молочная с маслом сливочным	200	150	264	/ 198
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед		60	50	59	/ 50
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200	150	118	/ 87
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Рис рассыпчатый	110	80	194	/ 141
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198	/ 154
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник					
	Кипяченое молоко	180	150	102	/ 85
	Сдоба «Дятьковская»	40	30	106	/ 80
Ужин	Оладьи с сахаром	120	100	144	/ 120
	Кисель	200	150	114	/ 103